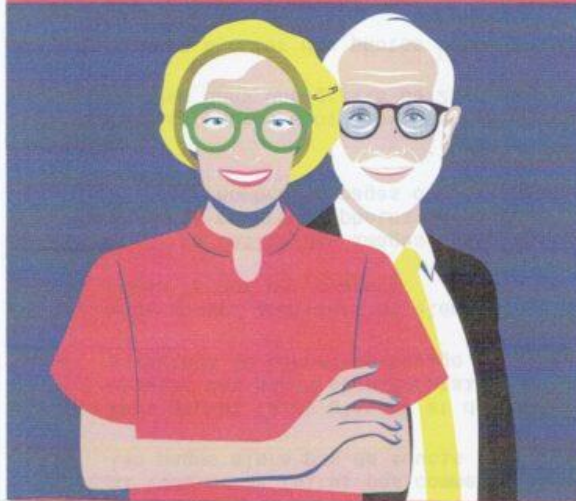


INVITATION GRATUITE

Valable pour 1 personne



FORUM DES Seniors BRETAGNE

15-16 MARS 2024
GLAZ ARENA
Rennes Cesson-Sévigné



9 VILLAGES THÉMATIQUES AU SERVICE DE VOS PROJETS



Retraite et Emploi

J'échange avec les conseillers des caisses de retraite et de la protection sociale sur l'**Espace Conseil Retraite** pour connaître et comprendre mes droits. Je trouve des pistes pour rebondir professionnellement.



Services à domicile

Je découvre des solutions, des services d'aide et de maintien à domicile. Je repère des aménagements simples, économiques et sécurisants dans la **Maison du Bien Vivre**.



Sport, Santé et Bien-être

Je suis le **Parcours Prévention Santé**, construit avec un Comité Scientifique : ateliers sur l'**Espace Conseil Santé** et Animations, conférences, dépistages et exercices physiques. J'étudie les offres de complémentaires santé.



Patrimoine

Je bénéficie de consultations gratuites avec des notaires sur le stand de la Chambre des Notaires de Bretagne.



Tourisme et passions

Je trouve des idées de voyages et de nouvelles destinations. Je révèle mes talents à travers des activités créatives.



Associations

Je veux m'engager bénévolement, soutenir une cause ou me faire accompagner en découvrant plus de 20 associations.



Logement : solutions et équipements

Je trouve des idées pour rénover, équiper ou adapter mon logement ; je contacte une résidence senior pour mes parents.



Digital et Tech

Je teste des produits innovants et des services adaptés pour rester connecté et communiquer avec mes proches.



La Boutique

Je m'offre un cadeau qui me fait plaisir.

m.b.a
MUTUELLE
QUI VOUS PROTÈGE OÙ VOUS ÊTES ?

vous invite au Forum
des Séniors Bretagne 2024

15 & 16
Mars
2024

Glaz Arena
Cesson-Sévigné

Marchez pour une association !

Récupérez votre podomètre sur le stand **MBA Mutuelle n°C3** pour effectuer le maximum de pas durant le salon.

Quiz

Participez au jeu du podomètre et tentez de remporter des cadeaux !